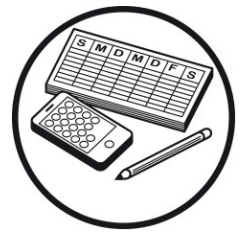


# Praxisbeispiel

## Regeln für Haushaltsarbeit



Im Themenzusammenhang von Arbeitsorganisation und Haushaltsmanagement kann man mit den Schüler\*innen Regeln erarbeiten, wie dies am besten erfolgen kann. Diese Regeln können als Wandbild, als Folie oder als Merksätze für das Heft erarbeitet werden. Ggf. können die Regeln auch kopiert und verteilt werden.

### Regeln

- Sich nicht von Haushaltsarbeit stressen lassen – Perfektion ist nicht alles!
- Arbeiten vorbereiten, Ordnung hilft hierfür!
- Sich nicht zu viel vornehmen und sich nicht überfordern.
- Realistische Ziele setzen.
- Geeignete Arbeitsmaterialien nutzen.
- Genügend Zeit einplanen.
- Das Wichtigste zuerst machen.
- Arbeiten ordentlich und komplett verrichten.
- Aufgaben wenn möglich im Team erledigen: Ein Arbeitsplan hilft.
- Unangenehme Arbeiten nicht aufschieben, denn sie müssen trotz allem erledigt werden. Vom „Ich muss“ zum „Ich kann“. Eventuell in kleinere Aufgaben aufteilen.
- Überlegen, wie man Aufwand verringern kann, z. B. größere Portionen eines Gerichts kochen und Reste einfrieren.
- Hilfe von Anderen ohne schlechtes Gewissen annehmen. Beispielsweise wenn die Oma anbietet, ab und zu die Wäsche zu bügeln oder der Opa den Rasen hin und wieder mähen würde.